

VN Lombardia

MILANO

## “Fuori la testa”, a Milano un percorso a fumetti per gli adolescenti con Anwar e Zoe

Il 10 e 24 ottobre e il 13 novembre gli incontri del Consorzio Farsi Prossimo tra ragazzi, educatori e i fumettisti Anwar e Zoe per riflettere sul benessere mentale

giornata mondiale della salute mentale milano



In occasione del 10 ottobre, **Giornata mondiale per la salute mentale**, il

Consorzio Farsi Prossimo promuove **“Fuori la testa. Skizzi e storie per la salute mentale”**, un percorso in tre incontri con educatori e due giovani fumettisti amati dai ragazzi, **Anwar e Zoe** (Instagram: @anwar\_e\_zoe). Un percorso interattivo di riflessione, confronto e sensibilizzazione pensato per rendere protagonisti i ragazzi sulla salute mentale, spesso fragile alla loro età. Destinatari sono **ragazze e ragazzi tra i 16 e i 21 anni**, oltre che le classi Terze, Quarte e Quinte delle scuole superiori.

«A tutti noi è capitato almeno una volta di sentirsi soli, anche in mezzo agli altri. Non riusciamo a parlarne, ad affrontare l'argomento spiegano gli organizzatori – A volte addirittura “skizziamo”. Siamo tristi, spaventati o in ansia per mettere tutto in equilibrio: la scuola, il lavoro, le amicizie, l'amore, le sfide che la vita ci pone. Con la paura di fallire e di non essere mai abbastanza».

«Ai ragazzi diciamo, se anche tu hai provato questa sensazione, se alle volte ti senti invisibile o sopraffatto, o semplicemente hai voglia di condividere pensieri, desideri e vuoi saperne di più, iscriviti al nostro percorso. **“Disegna” con noi nuovi skizzi per la salute mentale** e contribuisci a cambiare la storia di tante ragazze e ragazzi come te».

I primi due incontri saranno dei webinar: si terranno **il 10 e il 24 ottobre**, dalle 16 alle 17.30, mentre il terzo incontro sarà **in presenza, il 13 novembre**, dalle 15.30 alle 18.30, a **Base Milano**, in via Bergognone 34.

**“Osservo il mondo intorno a me”** è il titolo del primo incontro, in cui i fumettisti Anwar e Zoe

introdurranno i ragazzi partecipanti al racconto della realtà attraverso un linguaggio particolare.

Nel secondo incontro, **“La mia idea di benessere”**, con l'aiuto degli educatori, i ragazzi divisi in gruppi si confronteranno sul tema della salute mentale e proporranno i loro pensieri, le loro idee e le loro emozioni.

**“La nostra voce”** è il tema del terzo incontro, che vedrà invece incontrarsi di persona i giovani, gli educatori e i fumettisti, che inviteranno i ragazzi ad approfondire gli spunti emersi dai webinar e a fornire indicazioni utili per la campagna di sensibilizzazione che verrà realizzata da Anwar e Zoe a conclusione del percorso e si articolerà in 5 tavole di vignette.

Per partecipare è necessario iscriversi a questo link: [bit.ly/skizziestorie](https://bit.ly/skizziestorie)

I contenuti degli incontri saranno raccontati anche sui social network

#### I PIÙ VISTI

Articoli Foto Video

- » **Varese** - Sbagliano strada prima del traguardo, i ciclisti della Gran Fondo Tre Valli di Varese finiscono nel pubblico
- » **Varese** - Contestata evasione fiscale milionaria per la star di OnlyFans di Cassano Magnago
- » **Varese** - Allerta meteo in provincia di Varese: attivato il codice arancione per rischio idrogeologico
- » **Cassano Magnago** - Da barista a super ricca in Ticino. La star di OnlyFans di Cassano Magnago accusata di voler sfuggire al fisco
- » **Somma Lombardo** - Cocci di bottiglia impugnati come armi: a Somma Lombardo rissa in serata, un uomo è grave

#### GALLERIE FOTOGRAFICHE



Incendio a Castelseprio, stabile ...

direttamente dai protagonisti usando l'hashtag #siamotuttiskizzati.

Il percorso è organizzato da **Consorzio Farsi Prossimo** nell'ambito della campagna di sensibilizzazione "Fuori la testa", che promuove percorsi di cura e sostegno alla fragilità psichica e fa cultura sul problema, combattendo lo stigma sui temi della salute mentale.

E' realizzato in collaborazione **con** la **Caritas Ambrosiana** e **con** il contributo di **Fondazione Cariplo**.

L'iniziativa è inserita all'interno della campagna #NonSonoEmergenza della **Fondazione Con i Bambini** e nel palinsesto ufficiale della rassegna **Milano 4 Mental Health** del Comune di Milano.

## QUI LA LOCANDINA



**Redazione VareseNews**  
redazione@varesenews.it

Noi della redazione di VareseNews crediamo che una buona informazione contribuisca a migliorare la vita di tutti. Ogni giorno lavoriamo cercando di stimolare curiosità e spirito critico.

**Abbonati a VareseNews**

Publicato il 08 Ottobre 2024

## LEGGI I COMMENTI

**TAG ARTICOLO** giornata mondiale della salute mentale

## COMMENTI

Accedi o registrati per commentare questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori. Il contenuto di questo commento esprime il pensiero dell'autore e non rappresenta la linea editoriale di VareseNews.it, che rimane autonoma e indipendente. I messaggi inclusi nei commenti non sono testi giornalistici, ma post inviati dai singoli lettori che possono essere automaticamente pubblicati senza filtro preventivo. I commenti che includano uno o più link a siti esterni verranno rimossi in automatico dal sistema.

## ALTRE NOTIZIE DI MILANO



### MILANO

"Fuori la testa", a Milano un percorso a fumetti per gli adolescenti con Anwar e Zoe



### MILANO-VARESE

Lavori di manutenzione sull'A8 Milano-Varese: chiusure notturne tra Legnano e Gallarate l'8 e 9

ottobre



### MOBILITÀ

Depositi, treni e stazioni: Fnm e Trenord aprono le porte ai curiosi



### AUTOSTRADA

A8 Milano-Varese, le chiusure sul raccordo Fiera Milano (R37) e sulla A9 Lainate-Como-Chiasso

## DALLA HOME



### SARONNO

Guasto alla linea elettrica a Garbagnate: circolazione sospesa tra Milano Bovisio e Saronno, disagi per i pendolari Trenord



### VARESE

Allerta meteo in provincia di Varese: attivato il codice arancione per rischio idrogeologico



### ECONOMIA

Energi.Va, il consorzio per l'energia di Confindustria Varese compie 25 anni



### SESTO CALENDE - ANGERA

Comunità	IN VIA un contributo
Lettere al direttore	Foto dei lettori
Matrimoni	In viaggio
Auguri	Nascite

## Ricordiamo i nostri cari

**Maria Grazia Broll in Cicero** - Partecipazione  
**Angelo Soffiantini** - Partecipazione  
**Alessandro Moroni (Gianni)** - Annuncio funebre  
**Maria Grazia Broll in Cicero** - Partecipazione  
**Federica FERRI in Del Bosco** - Partecipazione  
**Angelo Soffiantini** - Partecipazione  
**Angelo Soffiantini** - Annuncio funebre  
**Sergio Buzzi** - Annuncio funebre  
**ROSARIO GALLONE** - Annuncio funebre  
**ANNA IMPOSTI ved. PONTI** - Annuncio funebre  
**Colella Francesco** - Annuncio funebre  
**Federica FERRI in Del Bosco** - Partecipazione



**Volontari contro la povertà alimentare. Da Angera a Porto Valtravaglia una rete silenziosa di solidarietà**

## LA COMMUNITY DI VARESENEWS

Accedi Invia contributo Newsletter

### Loro ne fanno già parte



### Ultimi commenti

**Felice su** Guasto alla linea elettrica a Garbagnate: circolazione sospesa tra Milano Bovisa e Saronno, disagi per i pendolari Trenord

**PaoloFilterfree su** La Lombardia riconosce la professionalità d'esperienza delle maestre d'asilo

**ALESSANDRO PRISCIANDARO su** La Lombardia riconosce la professionalità d'esperienza delle maestre d'asilo

**PaoloFilterfree su** La rete degli sportelli SOS Liste d'attesa accusa l'Asst Sette



Lettere al direttore



Foto dei lettori



Matrimoni



In Viaggio



Auguri



Nascite



Animali



Sguardi quotidiani

SEGNALA ERRORE

# VareseNews



Registrati



Redazione



Invia contributo



Feed RSS



Facebook



Twitter



Contatti



Società



Publicità

## NEWS

Prima Pagina  
Italia/Mondo  
Lombardia  
Canton Ticino  
Varese Laghi  
Gallarate Malpensa  
Busto Arsizio/Alto Mil.  
Saronno Tradate  
Tutti i comuni  
+VareseNews

## CANALI

Cinema  
Sport  
Economia  
Lavoro  
Cultura  
Tempo libero  
Politica  
Scuola  
Università  
Bambini  
Salute  
Scienza e Tecnologia  
Turismo  
Life  
Econews  
Articoli Necrologie

## MULTIMEDIA

Gallerie Fotografiche  
Web TV  
Live  
Foto del Giorno

## COMUNITÀ

Home  
Eventi  
Lettere al Direttore  
Sondaggi  
Animali  
Nascite  
Foto dei lettori  
Auguri  
In viaggio  
Matrimoni  
Necrologie  
Gli Abbonati

## BLOG

La blogosfera di Varese  
Varese Politica

## UTILITÀ

Archivio  
Tag  
News24  
Articoli più letti

## RUBRICHE

Opinioni  
La vignetta  
Gli Speciali  
Notizie Sponsorizzate

Copyright © 2000 - 2024 VareseNews.it. Tutti i diritti riservati  
VareseNews è un marchio di Varese web srl P.IVA 02588310124, Via Gianfranco Miglio n.5 - 21045 Gazzada Schianno (VA)  
Tel. +39.0332.873094 / 873168  
Testata registrata presso il Tribunale di Varese n.679 - Direttore responsabile: Marco Giovannelli  
Impostazioni Cookie - Informativa Cookie - Informativa Privacy

Questa testata aderisce all'ANSO

Associazione Nazionale Stampa Online