

Home > Attualità > Giornata mondiale salute mentale, qual è la situazione di disagio giovanile in...

ATTUALITÀ TV CRESCIMITU SALUTE

Giornata mondiale salute mentale, qual è la situazione di disagio giovanile in Italia?

Di Bianca Damato - 8 Ottobre 2024

Il 10 ottobre si celebra la giornata mondiale della salute mentale, per l'occasione Openpolis ha fatto il punto del disagio e del malessere che affligge i giovani

Ogni anno il **10 ottobre** si celebra la **giornata mondiale della salute mentale**, un appuntamento nato per aumentare la consapevolezza sui problemi di salute mentale in tutto il mondo, mobilitare gli sforzi a sostegno e combattere stigma e discriminazioni. Per questa occasione **Openpolis** ha deciso di fare il punto sul disagio giovanile in Italia, attraverso i dati raccolti con l'impresa sociale **Con i Bambini** per l'**Osservatorio povertà educativa #conibambini**.

Partire dai dati per indagare la salute mentale

Un dato a cui guardare per esaminare lo stato di salute dei **giovani**, spiega Openpolis, è l'indice specifico, utilizzato da **Istat** nell'ambito degli indicatori sul benessere equo e sostenibile (Bes). Il punteggio si ricava da una serie di **domande** sottoposte a ragazzi di almeno 14 anni. Sulla base delle risposte viene elaborato un indice che varia tra 0 e 100: più l'indice è alto, migliori sono le condizioni di benessere

psicologico dell'individuo. Nel 2023 **l'indice è peggiorato**, scendendo a 71, rispetto al 72,6 dell'anno precedente e non sembra essere stato recuperato il gap che si è creato con la pandemia.

Le differenze di genere e il contesto familiare

Un altro elemento che si evince esaminando i dati sul benessere psicologico, è il forte **divario di genere**. Tra le **adolescenti** l'indice di salute mentale è stato pari a 67,4 nel 2023, circa 7 punti in meno dei coetanei maschi (74,3). Un altro aspetto da analizzare è il contesto familiare. Infatti di fronte a un disagio psicologico o di un disturbo, **poter contare sul sostegno dei genitori** e della famiglia è fondamentale. Tuttavia, esamina ancora Openpolis, quando aumenta l'età diminuisce la tendenza di ragazze e ragazzi ad aprirsi con i **genitori**, con una maggiore facilità nel parlare con la madre.

Il ruolo della scuola

Oltre alla famiglia, anche la **scuola** gioca un ruolo da protagonista nell'indagare il disagio giovanile, per poter poi intervenire a supporto. Dalle ricerche emerge che **l'apprezzamento** verso la scuola diminuisce con l'aumentare dell'età. Gli 11enni "piace molto la scuola" sono il 21% tra le ragazze e il 15% tra i maschi. La quota si dimezza a 13 anni (7% maschi, 10,7% femmine), per poi calare ulteriormente tra i 15enni (5,6% maschi, 7% femmine).

I ragazzi e il tempo libero

Le indagini sul benessere giovanile si devono concentrare anche sul tempo libero. Già prima del **Covid** era emersa la tendenza degli adolescenti a vedere meno i propri **amici** nel tempo libero. Un fenomeno giustificato anche con l'aumento dell'utilizzo dei device tecnologici e dei **social media**. Il 13,5% degli adolescenti mostra un uso problematico dei social media, con un picco tra le ragazze tra i 13 e i 15 anni.

TAGS ADOLESCENTI BAMBINI CRESCIMITU GENITORI RAGAZZI SALUTE SALUTE MENTAE SCUOLA

Articolo precedente

Ecco le cinque città italiane che hanno ricevuto il marchio Ue per la neutralità climatica

Articolo successivo

Geotermia nel mix energetico italiano, l'evento alla Camera



Bianca Damato



ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



Mense scolastiche, per Prandini devono diventare luoghi di educazione alimentare

Geotermia nel mix energetico italiano, l'evento alla Camera

80 anni di Coldiretti, Mattarella: "A partire da acqua e cibo si costruisce la pace tra i popoli"

Aiutaci a rendere il futuro dell'informazione Green!

I prossimi anni saranno decisivi per il nostro futuro.
L'informazione si è rivelata l'unica arma efficace contro la crisi climatica.
Aiutaci a fornire più dati, più testimonianze, più soluzioni.

DONA ORA

FACEBOOK

INSTAGRAM

LINKEDIN

YOUTUBE

© TeleAmbienteTV - Tutti i diritti riservati

[HOME](#)

[ATTUALITÀ](#)

[ROMA](#)

[GOOD NEWS](#)

[VIDEO](#)

[PROGRAMMI TV](#)

[CHI SIAMO](#)

[DIRETTA LIVE](#)

[Privacy & Cookies Policy](#)