

[Cosa fare in città](#) [Zone](#)

Qual è la vera questione della vicenda di Christian Raimo
/// [Yasmina Pani](#)

Le serie tv e i film da vedere su Netflix questa settimana
/// [Marianna Ciarlante](#)

[EVENTI](#) / [INCONTRI](#)

A Manfredonia appuntamento con il benessere psicologico

☆☆☆☆☆



DOVE

[vedi articolo](#)

Indirizzo non disponibile

Manfredonia

QUANDO

Dal 16/10/2024 al 27/10/2024

[vedi articolo](#)

PREZZO

GRATIS

ALTRE INFORMAZIONI



Redazione

07 ottobre 2024 12:48



Il presente documento non è riproducibile, è ad uso esclusivo del committente e non è divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-168115670

A Manfredonia quattro appuntamenti per celebrare il mese del Benessere Psicologico. Si partirà martedì 8 ottobre **con** la presentazione del libro 'Il dolore di oggi sarà la vittoria di domani', un'autobiografia **con** cui l'autrice Simona Lapomarda racconta la sua storia e il coraggio di affrontare qualsiasi difficoltà senza mai rinunciare a se stessi. L'incontro si svolgerà alle 19.30 nella Sala Zaccheo della Sacra Famiglia di Manfredonia e sarà introdotto da don Salvatore Miscio che farà anche una sua riflessione sul disagio ormai sempre più diffuso tra le nuove generazioni. All'incontro parteciperà anche Monica Mantovano, facilitatrice del Progetto 'Nemo'.

Mercoledì 16 ottobre, alle 10.00 dalla piazzetta di Siponto, partirà una passeggiata in natura che condurrà dalla pineta alla spiaggia, **con** momenti di riflessione sullo stress ed esercizi di rilassamento. La giornata ecologica, aperta all'intera cittadinanza, è organizzata dalla 'Associazione Psychè' di Manfredonia, che si occupa da anni del reinserimento sociale e lavorativo delle persone affette da disagio mentale. A guidare i partecipanti e a dialogare **con** loro saranno Michele Grossi, Direttore Centro di Salute Mentale di Manfredonia e Vittoria Del Grosso, Coordinatrice Centro Diurno-Associazione Psychè.

Si parlerà di nuove tecnologie e di come saper riconoscere i rischi e benefici che ne derivano, nel corso del talk 'Il BenESSERE Digitale, dalla teoria alle buone pratiche' in programma sabato 26 ottobre alle 15 presso la Sacra Famiglia. A relazionare sul tema saranno Fiorella Samele e Angela Renzullo, psicologhe de 'Il Ruolo Terapeutico' e Anna Egidio esperta di tecnologie digitali.

Il calendario di appuntamenti si chiuderà domenica 27 ottobre alle 20 **con** una performance di tango, considerato da sempre una forma d'arte e di comunicazione, capace di esprimere emozioni e stati d'animo come spesso le parole non riescono a fare. L'evento, che si svolgerà presso il Salone della Samaritana della Sacra Famiglia, è promosso da Pop Officine Popolari e curato da Angela Santoro, facilitatrice del progetto 'Nemo' e dalla pedagogista Angela Trigiani. Ad esibirsi, coinvolgendo anche il pubblico, saranno il maestro Luigi Alaska e la ballerina Valentina Tatilo.

"In un periodo storico in cui la salute mentale è al centro di numerosi dibattiti e avendo tra i nostri partner 'Il Ruolo Terapeutico' e l'Associazione Psychè' che operano proprio in questo settore, abbiamo pensato ad un calendario di appuntamenti che potesse veicolare il messaggio che la cura della nostra mente è altrettanto importante quanto quella del nostro corpo" sostiene Barbara Torracco, Presidente della Patto Consulting Impresa Sociale, capofila di 'Nemo', progetto selezionato dall'Impresa Sociale **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile che ha voluto accendere i riflettori sul tema.

I più letti

- 1.** **CONCERTI**
[Nek e Francesco Renga in concerto a Sant'Agata di Puglia](#)
- 2.** **CONCERTI**
[Rinviato al primo settembre il concerto di Franco Ricciardi a Candela](#)
- 3.** **CONCERTI**
[Fedez in concerto a Deliceto](#)
- 4.** **SAGRE**
[A Zapponeta la tredicesima edizione della 'Sagra del pesce'](#)
- 5.** **EVENTI**
[Festa di San Pio a San Giovanni Rotondo: il programma delle celebrazioni](#)

A proposito di Eventi

