

L'incontro organizzato dal progetto 'Riferiamoci' nella sede dell'associazione Colle dell'Orso

Il cibo tra sacralità e demonizzazione, focus sulla "schizofrenia alimentare"

CAMPOBASSO. Che cosa significa mangiare bene? Esiste un regime dietetico unico per tutti? Ci sono alimenti che non vanno mai mangiati? O cibi da introdurre a tutti i costi?

Le sciocchezze in materia di alimentazione corrono sul web come mai prima. E spesso invece di darci un indirizzo ci disorientano perché sono tante e diverse. L'incontro organizzato dal progetto 'Riferiamoci' nella sede dell'associazione Colle dell'Orso che ha curato l'iniziativa mira proprio a mettere dei punti fermi sull'argomento alimentazione.

Insieme ad un esperto nutrizionista a molti noto, Giovanni Occhionero, si cercherà di sfatare miti sbagliati e di mettere ordine in un modo di mangiare che lui stesso ha definito chiaramente

nel titolo dell'incontro: "Il cibo tra sacralità e demonizzazione, la schizofrenia alimentare". Un modo per approfondire un argomento estremamente vitale ed attuale, ma anche l'ennesima occasione rivolta a ragazzi, bambini, nonni e famiglie per stare insieme in un clima collaborativo ed accogliente. Così come indicano gli obiettivi del progetto di cui è capofila la cooperativa Cibebe, che è finanziato dall'Impresa Sociale **Con i Bambini** tramite bando, e vede come partner, oltre l'associazione Vivi Colle dell'Orso, la Cna, il Comune di Campobasso, l'Istituto Pertini-Montini-Cuoco, Isnet e la cooperativa Sirio. Appuntamento dunque oggi pomeriggio, dalle 16 alle 18, nella sede associativa di Vivi Colle dell'Orso, in via Campania a Campobasso. Per infor-

mazioni contattare il 3803608005 oppure riferiamoci@gmail.com. 'Riferiamoci' è anche su Facebook con tutti gli aggiornamenti, le immagini e i video delle esperienze che vengono organizzate.



Peso: 11%