

SPORT E ALIMENTAZIONE

Le buone prassi nel Festival dei Cinque Colori

NAPOLI. Alimentazione e sport, ma anche cinema, teatro, cucina, musica e letteratura. Ci sarà tutto quello che serve per nutrire mente e corpo alla seconda edizione del Festival dei Cinque Colori, una manifestazione che si terrà da domani al 19 maggio nei luoghi più suggestivi di Napoli: Maschio Angioino, Villa Doria D'Angri e PalaVesuvio. Ideato da Maria Teresa Carpino, presidente dell'associazione Pancrazio, e promosso dalla stessa associazione, in collaborazione con l'impresa sociale "Con i Bambini" e con il supporto scientifico dell'ospedale pediatrico Bambin Gesù, il Festival dei 5 Colori rappresenta un'occasione importante di incontro che vedrà coinvolti medici con diverse specializzazioni, esperti di benesse-

re e cura della persona, enti, associazioni, istituzioni, artisti, chef e personaggi noti del mondo della cultura. L'obiettivo è quello di promuovere uno stile di vita sano tra i bambini e le loro famiglie. «L'idea della manifestazione è nata sulla scia di Dammi il 5, un progetto nazionale che portiamo avanti nelle scuole, attraverso il quale promuoviamo un percorso di educazione alimentare dinamico che possa coinvolgere direttamente i bambini e le famiglie», dichiara Maria Teresa Carpino -. Nell'ambito del Festival dei Cinque Colori verranno realizzati diversi spazi culturali dedicati a tutte le fasce d'età ma con una particolare attenzione ai giovani, motore portante del nostro futuro». Le cinque giornate saranno suddivise su diffe-

renti percorsi ideati e realizzati per diversi target. Tutte le mattine saranno accolti i bambini delle diverse scuole che aderiscono al progetto, ai quali sono stati dedicati laboratori specifici. L'attenzione dei più piccoli, in primo luogo, verrà catturata attraverso la visione del cartone animato "Di5". Successivamente verranno accompagnati in una sala esperienziale, una mostra in cui i bambini potranno immergersi nel suggestivo mondo dei cinque colori. Infine, il percorso si concluderà in una sala dedicata a giochi e quiz.



Peso:14%