

Capranica Juppiter, eventi con protagonisti i ragazzi dell'area sport per celebrare l'ambiente Spettacoli di Natale con duecento atleti

CAPRANICA

■ Duecento atleti dell'associazione Juppiter si sono esibiti nel tradizionale spettacolo di Natale nella palestra Filberto Puccica di Capranica; due serate dedicate alla sostenibilità ambientale, all'attività fisica e agli stili di vita sani. Ad aprire le danze, giovedì 28 dicembre, i bambini e ragazzi tra i 9 e i 18 anni, protagonisti dello spettacolo Sostenibile - terra degli uomini, realizzato con il sostegno della Regione Lazio, nell'ambito del progetto Sostenibilità e bellezza. A seguire, venerdì 29 dicembre, i più piccoli, a partire dai 3 anni, con Sostenibile - il gioco è una cosa seria, che prende il nome da un progetto educativo di Juppiter rivolto a giovani e giovanissimi, finanziato dalla Regione e da Impresa sociale con i bambini. "E' stata un'occasione in più - sostengono i promotori - per ricordare i superpoteri educativi dello sport, che insegna ai ragazzi a fare squadra, a essere altruisti e a rispettare le regole, come ricordato anche dal

presidente del Coni, Giovanni Malagò, nella sua visita a Viterbo del 18 maggio scorso. Tema dei due spettacoli, il complesso rapporto tra l'uomo e la natura, fatto di equilibri da preservare e risorse da proteggere. Come l'acqua: bene indispensabile, troppo spesso sprecata perché usata male e senza consapevolezza. Il racconto dei cambiamenti climatici e della tutela ambientale attraverso musica, giochi, parole, coreografie, filmati e performance sportive. Con un'attenzione particolare anche agli stili di vita sani, che rientrano a pieno titolo nel concetto di sostenibilità, intesa come perseguimento di un benessere sia ambientale, sia sociale". Sul palco anche le atlete di Juppiter Sport che hanno gareggiato a Jesolo il 18 dicembre, salendo sul gradino più alto del podio del campionato Gold 3B di ginnastica artistica e tutti i finalisti del campionato nazionale silver di artistica e ritmica, svoltosi a Rimini nelle scorse settimane. "Sia-

mo stati premiati con una pioggia di medaglie e traguardi storici per l'associazione - ha dichiarato il fondatore Salvatore Regoli. - Ma il bello dello sport è che il risultato si raggiunge sempre, a prescindere dalla qualità tecnica della performance. Anche lo sport individuale si fa insieme, perché anche gli atleti che gareggiano da solisti fanno parte di una squadra. E i valori del rispetto dell'altro e del fair play, che amiamo insegnare ai nostri ragazzi, valgono in palestra come nella vita".



Gli atleti dell'associazione Juppiter sul palco a Capranica



Peso: 29%