



I RAGAZZI E LE RAGAZZE  
DI **NON SONO EMERGENZA**

**NESSUNA PAURA  
SONO UN URAGANO**





**I RAGAZZI E LE RAGAZZE  
DI NON SONO EMERGENZA**

**NESSUNA PAURA  
SONO UN URAGANO**

I messaggi della campagna  
“Non Sono Emergenza”  
interpretati da Claudio Beorchia





Aprile 2025

È accaduta una cosa straordinaria: abbiamo ricevuto un messaggio dal futuro. I ragazzi che nei mesi scorsi hanno partecipato alla campagna “Non Sono Emergenza”, inviando una cartolina a loro stessi da grandi, ci hanno contattato dall’anno 2035. A distanza di 10 anni dall’invio delle cartoline, i ragazzi – diventati adulti – si sono ritrovati in una grande chat virtuale per raccontarsi come stanno, dove sono, cosa fanno e quali traguardi hanno raggiunto. Grazie alle loro tecnologie, ci hanno contattato per chiedere di infondere fiducia e ottimismo a loro stessi da giovani: il futuro è una sfida, ma le paure si superano e i sogni si possono esaudire.

Qui, in queste pagine, abbiamo raccolto i messaggi della chat che siamo riusciti a captare.



Ehi, vi ricordate “Non Sono Emergenza”,  
la cartolina per il futuro?  
Sono passati dieci anni.  
Chissà come ve la passate...  
Avete superato le vostre paure?  
Avete realizzato i vostri sogni?

TU

MICHELE | Sto spaccando il mondo!

NOEMI | Sono viva

GINEVRA | Non ho più paura del buio

GIADA | Faccio una bella vita piena di festa



SELAMAJ | Non ho perso il sorriso

RICCARDO | Non sono sotto un ponte



JASON | Non sono in un carcere a marcire

MATTIA | Ho fatto i soldi



FILIPPO | Sono miliardario senza fare nulla

**SARA** | Ho la macchina dei miei sogni



**DIARRA** | Ho la patente

**MAKSYM** | Non sono diventato un maranza

**SOFIA** | Non ho fatto altre cazzate

**GABRIELE** | Non ho paura di niente

**MIRIANA** | Sono ancora più estroversa



**MODA** | Come diceva mio papà: sono un uragano!

**Ma dove siete? | TU**

**ANNAGIOIA** | Sono aperta al mondo




**FRANCESCA** | Ho una vita piena di belle esperienze,  
viaggi emozionanti e amicizie preziose

**ANDREA** | Ho trovato il mio posto nel mondo 

**ILARY** | lo viaggio più possibile  
per imparare diverse lingue



**ANGELA** | Io sto girando il mondo intero

**EMANUELA** | Sono riuscita ad andare via dall'Italia 

**VERONICA** | Vivo all'estero

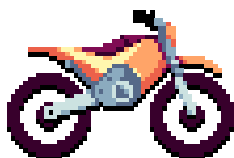
**LUISA** | Io sono partita per la Thailandia

**LORENZO** | Io vivo in Svizzera

**JAMIR** | Io vivo in Spagna, ho una famiglia,  
sono un artista che dipinge



**JONATAN** | Sono in Canada,  
sono arrivato qui con una bella moto



**THOMAS** | Sono in America, in Florida, faccio  
il barbiere per le persone famose



**FRANCESCO** | Io sono andato in Ecuador,  
il mio paese di nascita

**HAZMI** | Io lavoro viaggiando

**SAMIR** | Io lavoro in Marocco


**ADRIAN** | Lavoro in Romania, viaggio in tutto il mondo



**e cosa fate di bello? | TU**

**AMINE** | lo lavoro in Germania in un'azienda del settore meccanico

**SALAL** | lo lavoro come meccanico in un'officina importante in Svizzera

**SAID** | lo sono a capo di un'azienda meccanica 

**GABRIELE** | lo faccio l'escavatorista,  
il lavoro dei sogni che avevo da piccolo


**MARIAGIOVANNA** | Lavoro a Maranello alla Ferrari

**SARA** | Ho un lavoro che mi piace e ben retribuito,  
un garage con belle macchine e moto



**WALTER** | lo sono ancora pieno di entusiasmo per  
l'ingegneria meccanica aeronautica



**BENEDETTA** | Ho completato gli studi 

**MYRIAM** | Ho studiato medicina

**ALESSANDRA** | lo sono dermatologa

**SABRINA** Sono diventata veterinaria



**ALICE** Sono psicoterapeuta

**ALESSIA** Ho finito gli studi dei miei sogni  
in psicologia sociale.  
Lavoro nelle carceri, faccio l'educatrice



**MARIA** Io sono maestra



**MARTA** Io mi sono laureata in criminologia

**ELISA** Sono diventata poliziotta

**FIAMMA** Mi sono arruolata nell'esercito.  
Vado in missioni ovunque mi mandino



**EDOARDO** Sono entrato nelle forze speciali

**ABDESALAM** Io faccio il pilota d'élite

**ALESSANDRO** Io faccio il pompiere



**CHIARA** | Faccio l'architetto

**FRANCESCO** | lo faccio il regista



**LEILA** | lo sono un'attrice famosa

**NICOLÒ** | lo cucino in un ristorante elegante,  
vengono persone famose



**GIULIA** | Lavoro in discoteca 🎵

**ASIA** | Sono una ballerina

**REINALDO** | Sono diventato un calciatore professionista

**REBECCA** | Sono ancora la bambina che sogna di avere  
un pallone tra i piedi

**ALFREDO** | Sono riuscito a diventare un giocatore  
del Real Madrid



**FABIO** | Sono diventato un karateka professionista

**EDOARDO** | lo faccio il pugile



**LUDOVIC** | Sono un campione di boxe

**LUDOVICO** | Sono un campione olimpico!



**FEDERICA** | Ho imparato a suonare uno strumento musicale

**STEFANIA** | Io sono diventata una cantante, canto davanti a migliaia di persone



**AMAN** | Io faccio le sfilate e vado in passerella

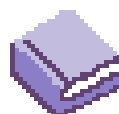
**NICOLE** | Sono diventata stilista

**ILARY** | Io ho un mio brand nell'ambito della moda

**HAMZA** | Sono un famoso acconciatore con un mio negozio

**YEKATERYNA** | Io creo gioielli meravigliosi che rendono felici le persone che li indossano

**LELIA** | Ho aperto la libreria dei miei sogni



**GIOIA** | Io sono diventata fumettista

**NISCIA** | Ho finito il libro che avevo iniziato a scrivere




**MELISSA** | lo ho pubblicato un libro

**RODOLFO** | lo sono diventato magistrato



**HICKY** | Sono diventata sindaca, perché uno dei miei sogni è riportare il mio paese allo splendore

**ELISEO** | Lavoro nell'azienda dei miei sogni  con mio papà e mio fratello

### **I vecchi amici li vedete ancora? | TU**

**RACHELE** | Ho aperto un centro estetico con la mia migliore amica



**VIOLA** | La mia migliore amica non è mai uscita dalla mia vita

**MIRIAM** | Ho sempre al mio fianco le mie migliori amiche

**ROSS** | Aurora è ancora qui, è un'amica veramente speciale e importante

**MELISSA** | La mia migliore amica lo è ancora,  
siamo sempre insieme, tutti i giorni



**RIRI** | Gli amici, quelli veri, sono ancora  
qui al mio fianco

**CHRISTIAN** | I vecchi amici li sento ancora,  
i bro non si lasciano alle spalle

**GIORGIO** | Sono ancora in contatto con i miei vecchi  
amici, continuiamo a vederci come da ragazzi

**NOEMI** | Sono circondata da persone vere e sinceri  
buoni amici

**EMANUELA** | Non sono mai sola

**e in famiglia, tutto bene? | TU**

**ALESSIO** | Aiuto mamma e papà economicamente



**FRANCESCO** | Sono diventato barista e ho intitolato il bar  
a mia nonna



**NISCIA** | Ho superato l'ansia di andare al cimitero per  
andare a trovare il nonno



**MARTINA** | I miei nonni ci sono ancora e me li godo fino in fondo

**NICOLE** | Sono riuscita a rivedere mia nonna in Romania

**MIA** | Ho superato la paura della morte di mio padre

**LUANA** | Ho comprato casa alla mia mamma



**OMAR** | Sono riuscito a portare mia mamma alla Mecca

**FEDERICA** | Vedo mia mamma felice e orgogliosa di me

**CHIARA** | Mia mamma è diventata una nonna bella e felice

**EMILY** | Mia madre è cambiata, passa più tempo con me

**LAURA** | Sorrido sempre a mia mamma

**GIUSY** | Mia mamma e mia sorella hanno trovato tranquillità

**BEATRICE** | Il legame con mia sorella è sempre vivo


**MATILDA** | Mio fratello ha smesso di rompermi i coglioni

**LORENA** | Sono riuscita a proteggere mio fratello e la mia famiglia





**CHIARA** | Ho un padre presente nella mia vita

**MARTINA** | La mia famiglia è ancora unita 

**ILARY** | I miei sono sempre con me e i miei fratelli

**JACQUELINE** | I miei genitori e mio cugino sono fieri di me

## Ma state con qualcuno? | TU

**MICHELA** | Sono circondata da persone che mi amano  
e che amo

**ANA** | Ho trovato l'uomo giusto che ho aspettato  
per tanto tempo



**RACHELE** | Mi sono fidanzata con Harry Styles,  
il ragazzo dei miei sogni

**CHRISTIAN** | Sto ancora con Ginevra

**SAMUEL** | Ho trovato la donna giusta

**HANCY** | Sono andata in Romania, mi sono innamorata



**LETIZIA** | Sono sposata e ho due gemelle

**NICOLE** | Ho un marito stupendo, che sa fare il papà

**GIORGIO** | Sono un bravo padre

**YEKATERYNA** | Io ho tre figli e sono riuscita  
ad adottarne uno

**BEATRICE** | Sono una mamma soddisfatta e fiera  
dei miei figli

**ALESSIA** | Ho figli e mi sono laureata



**MARA** | Sono la zia preferita dei miei nipoti

**LICIANA** | Ho al mio fianco l'uomo della mia vita,  
un cane dolce e affettuoso e una casa  
in campagna bellissima



**DEVID** | Ho una casa con un grande giardino

**ANDREA** | Io ho casa nel bosco con l'asinello 

**GREGORIO** | Ho comprato il cavallo che tanto volevo



**ELIDE** | Io ho tanti gatti



**VALENTINA** | Io ho una casa con il frigo sempre pieno



## E avete ancora paure e timori? | TU

**GREGORIO** | Non ho più paura di vivere da solo

**AIDA** | Non ho più paura di rimanere da sola

**JOARA** | Ho meno paura

**BEATRICE** | Ho superato le mie paure

**FLAVIA** | Ho superato la paura dei piedi

**ANAS** | Ho superato la paura dei topi

**LORENZO** | Ho superato la paura dei ragni e delle donne


**FEDERICA** | Non ho più paura degli uomini

**LUCA** | Ho superato la paura di espormi davanti  
alle persone

**SABRINA** | Non ho più paura del cibo



**ALICE** | Non ho paura di fallire

**CHIARA** | Non ho più paura di amare 

**ALFIO** | Nessuna paura

**State bene?** | **TU**

**ANNA** | Sono sempre serena e apprezzo le piccole cose della vita

**ALESSIO** | Sono in salute e felice

**ALICE** | Ho cura di me



**CHRISTINE** | Sono serena.  
Credo che se si è sereni si ha tutto

**LUNA** | Ho più pazienza e fiducia in me stessa

**ERICA** | Sono una persona indipendente,  
ambiziosa e sicura di sé



**MARTINA** | Ho avuto la mia rivincita



**AGOSTINA** | Mi sono rialzata e continuo a vivere  
al massimo

**BEKIM** | Sono più maturo e non faccio più stupidaggini, sono rimasto gentile come sono sempre stato

**KEVIN** | Sono una persona migliore.

## Avete risolto i vostri problemi? | TU

**VALENTINA** | Sono guarita da tutte le debolezze che avevo e nascondevo

**ALICE** | Ho risolto tutte quelle cose di cui non parlavo mai

**CHRISTINE** | Aiuto sempre chi vedo in silenzio

**ANDREA** | Aiuto le persone più deboli

**ASIA** | Aiuto le persone che ne hanno bisogno

**TOMMASO** | Ho fatto coming out



**ANDREA** | Sono accettato dalla mia famiglia

**FIORE** | Ci sono persone che continuano ad amarmi per quello che sono

**FULVIO** | Tutto bene, le persone mi amano



**MARTA** | Sono amata come nei miei sogni

**DAISY** | È la prima e unica volta che vivo,  
quindi cerco di passarmela bene

**ADELE** | Le mie ansie, insicurezze e paranoie sono  
sparite e sono diventata una figa assurda



**GIULIA** | Mi vedo ancora bella

**LEONARDO** | Sono pieno di tatuaggi

**LYDIA** | Mi sono resa conto che sono bella, non brutta

**LAURA** | Non mi sento più sbagliata

**SERENA** | Sto meglio

**MANUEL** | Ho fatto pace con me stesso



**SALVATORE** | Sono riuscito a staccarmi dalle ombre che mi  
limitavano e dalle figure che mi spaventavano

**MARTINA** | Mi sono liberata dal senso di impotenza  
che mi faceva compagnia ogni giorno

**LUISA** | Sono un persona nuova, con una vita nuova



**ALICE** | Sono guarita



**SARA** | La mia ansia è svanita

**ILARY** | Ho superato i miei problemi di ansia,  
che per diverso tempo avevano interrotto  
il mio benessere mentale

**ALESSIA** | Ho combattuto gli attacchi di panico

**SOPHIA** | Sono guarita dalla depressione

**VINCENZO** | Sono uscito dalla depressione e solitudine  
che mi sono portato dietro per anni

**BRYAN** | Sto bene. Sono migliorato come persona:  
più equilibrato, empatico e sicuro di me.  
Gestisco meglio le emozioni e affronto  
le sfide con calma



**CHRISTIAN** | Non ho più bisogno di sfogo, la mia testa  
si è sgonfiata dalle stronzate di cui  
da anni era piena fino all'orlo. Mi amo

**GIULIA** | Riesco a rimanere calma quando non riesco  
a fare qualcosa

**ALESSIA** | Ora che sono cresciuta ho più pazienza



**STALYN** | Sono riuscito a controllare la mia ansietà  
Riesco a controllare la mia rabbia senza alzare le mani

**EMANUELA** | Non mi pongo più in maniera imbarazzata  
e impacciata con le persone

**ANNALISA** | Sono meno timida

**ALESSIO** | Sono riuscito a superare la timidezza  
di parlare alle ragazze

**LAURA** | Ho smesso di vergognarmi di tutto

**ELEONORA** | Sono serena e sto bene con me stessa



**QUARATUTTOBENE** | Finalmente sono felice e spensierata

**EMANUELE** | Io ho superato l'ossessione per la solitudine  
e sono diventato musicista



**ARISSA** | Sono una donna forte, consapevole e serena,  
capace di affrontare la vita con un sorriso  
e senza la paura di non essere abbastanza

**LAURA** | Ho trovato pace ed equilibrio, mangio in modo  
regolare, ho trovato una bella persona  
da avere accanto





**YASSIN** | Mi sono allontanato dalla strada

**MICHELE** | Sono riuscito ad uscire dai miei casini

**STEFANO** | Non soffro più come prima,  
ho trovato la felicità

**TEDDY** | Il sorriso in faccia è la chiave



**CELESTE** | Non ho permesso a nessuno di spegnere  
il mio sorriso

**ERIKA** | Non mollo mai!

**ANDREA** | Sono uno schizzo di luce nel mondo



# **NON SONO EMERGENZA**

## **«Riempiamo la realtà con i vostri sogni»**

Con questo messaggio abbiamo invitato ragazze e ragazzi a compilare una “cartolina speciale” da inviare a loro stessi da grandi.

Quali sogni ti auguri di aver realizzato? Quali speranze o desideri si saranno avverati? Quali preoccupazioni o paure spera di aver superato? Abbiamo ricevuto oltre 600 cartoline, cartacee e virtuali tramite il sito della campagna.

Sogni e speranze sono stati al centro dell'evento finale dell'iniziativa «Con i bambini cresce l'Italia», promosso dal Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e realizzato il 20 novembre 2024 dall'impresa sociale Con i Bambini nella Giornata internazionale dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza presso la Biblioteca nazionale centrale di Roma. Molte altre frasi sono raccolte in questo libretto.

L'idea delle cartoline è nata da un confronto con un gruppo di adolescenti coinvolti nella campagna “Non Sono Emergenza” e sperimentata durante l'ultima edizione del Giffoni Film Festival. Altro strumento di comunicazione della campagna ideato insieme ai ragazzi è la “panchina verde” quale simbolo del contrasto al disagio degli adolescenti. La panchina rappresenta un punto d'incontro, un invito al dialogo aperto e sincero dove i ragazzi e le ragazze possono esprimere senza filtri le loro emozioni, le loro paure e sentirsi finalmente compresi e ascoltati dagli altri.

Le panchine verdi sono state collocate negli spazi in cui si sono svolti gli eventi collegati alla campagna e continuano ad essere adottate dalle comunità educanti di diverse città e presenti nei principali luoghi di ritrovo di ragazzi e ragazze.

### **La campagna di comunicazione**

Questo lavoro nasce dalla campagna di comunicazione “Non Sono Emergenza” che, partendo dai dati, dalle buone pratiche e dall’ascolto diretto dei giovani, affronta il tema del disagio degli adolescenti proponendo una narrazione “altra”, per far emergere le dimensioni del fenomeno e favorire il protagonismo delle nuove generazioni.

Il benessere degli adolescenti riguarda tutti, non solo i ragazzi, le ragazze e le loro famiglie.

Riguarda la scuola, le fondazioni e il terzo settore, le istituzioni e gli enti locali, il mondo della cultura, dello sport e dell’informazione, il mondo economico e delle imprese. Aderire alla campagna vuol dire condividere l’urgenza e anche testimoniare, prendere consapevolezza di far parte di una comunità che educa i giovani e li ascolta, che impara anche da loro.

Attualmente sono centinaia le organizzazioni che hanno già aderito. Si può ancora fare, tramite il sito [nonsonoemergenza.it](http://nonsonoemergenza.it)

I dati sul fenomeno del disagio degli adolescenti elaborati dall'Osservatorio #conibambini, le immagini, i video, le testimonianze e le storie di tanti ragazzi e ragazze, raccolte nel fotoreportage di Riccardo Venturi e nel documentario di Arianna Massimi, sono disponibili sul sito e sui canali social della campagna.

L'iniziativa è promossa da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile ed è legata al Bando BenEssere, volto a promuovere il benessere psicologico e sociale degli adolescenti. Grazie al Bando, promosso nell'ambito del Fondo, nel febbraio 2025 sono stati selezionati 51 progetti rivolti a ragazzi e ragazze dagli 11 ai 18 anni di età attraverso azioni di prevenzione e supporto delle fragilità. I cantieri educativi sono sostenuti con 30 milioni di euro e coinvolgono oltre 800 enti tra scuole, terzo settore, istituzioni pubbliche e private.

Il Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile è nato nel 2016 grazie ad un protocollo di intesa tra le Fondazioni di origine bancaria rappresentate da Acri, con Terzo Settore e Governo. Per attuare i programmi del Fondo è stata costituita l'impresa sociale Con i Bambini, organizzazione senza scopo di lucro interamente partecipata dalla Fondazione Con il Sud. Attraverso bandi e iniziative, Con i Bambini ha avviato oltre 800 cantieri educativi in tutta Italia, coinvolgendo più di mezzo milione di bambini e ragazzi insieme alle loro famiglie, mettendo in rete oltre 9.500 organizzazioni, tra Terzo settore, scuole, enti pubblici e privati rafforzando le "comunità educanti" dei territori. I progetti sono stati sostenuti complessivamente con un contributo di 497 milioni di euro. [www.conibambini.org](http://www.conibambini.org)

## **Postfazione**

*Quando ho avuto accesso alle cartoline inviate dai ragazzi nell'ambito della campagna "Non Sono Emergenza", mi sono ritrovato davanti un mosaico eterogeneo di testi, in cui si incastravano sogni e desideri, progetti e aspettative, dubbi e paure. Ma man mano che la lettura procedeva – una lettura per forza di cose disordinata e saltellante – affioravano punti in comune e connessioni. Anche se i ragazzi avevano scritto le cartoline individualmente, spingendosi in contributi molto personali, era come se in quell'insieme di testi si celasse il filo di un'ampia narrazione collettiva, di una brulicante conversazione corale.*

*Da qui l'idea del mio intervento: prendere le frasi più salienti, originali e significative di quei messaggi e, come fosse una sorta di collage, provare ad accostarle e tenerle insieme grazie alle affinità e alle correlazioni che emergevano. Il caleidoscopico corpus di messaggi dei ragazzi diventa così un articolato dialogo immaginario, il racconto di un futuro che fa meno paura, a cui si può guardare con più fiducia e ottimismo.*

*Claudio Beorchia*

Claudio Beorchia è artista interdisciplinare. Lavora spesso con il testo, inteso come materia prima emblematica della contemporaneità. Attraverso processi di appropriazione, elaborazione e assemblaggio di testi, dà vita a narrazioni che provano a raccontare contesti, ambienti, persone e comunità da originali e rivelatori punti di vista.

Finito di stampare presso  
Nuova Stampa 3, Pieve di Soligo  
nel mese di Marzo 2025  
per conto di Con i Bambini

© Copyright 2025 Con i Bambini



FONDO PER IL CONTRASTO DELLA POVERTÀ EDUCATIVA MINORILE

**NON SONO  
EMERGENZA**



**#nonsonoemergenza**  
**nonsonoemergenza.it**

